



Медицинский центр
санатория «Знание»
Восстановление после covid – 19»



Пакет «Лайт»

Кому показана программа

Всем гостям с симптомами постковидного синдрома, перенесшим ковид легко, но не восстановившим полноценный жизненный тонус после заболевания

Эффект

- Укрепление иммунитета
- нормализация сна
- повышение переносимости физических нагрузок
- восстановление силы мышц конечностей
- общее укрепление организма

Базовые процедуры

1. Сухие углекислые ванны
2. Ванны общие
3. Души
4. Массаж
5. Спелеокамера
6. Ингаляции
7. Магнитотерапия общая
8. Трансаир
9. Ритм-полет
10. Лимфодренаж
11. ЛФК дыхательная гимнастика по Стрельниковой



Пакет «Медиум»

Кому показана программа

Всем гостям с симптомами постковидного синдрома, перенесшим ковид средней степени тяжести

Эффект

- Улучшение кровоснабжения
- нормализация метаболических процессов
- укрепление иммунитета
- нормализация сна
- улучшение психоэмоциональное состояния
- повышение переносимости физических нагрузок
- восстановление силы мышц конечностей,
- улучшение общего состояния организма

Базовые процедуры

1. Сухие углекислые ванны
2. Массаж
3. Спелеокамера
4. Ингаляции
5. Магнитотерапия общая
6. Трансаир
7. Ритм-полет
8. ЛФК дыхательная гимнастика по Стрельниковой

Специфические процедуры

1. Внутривенное лазерное облучение крови
2. Озонотерапия



Пакет «Премиум»

Кому показана программа

Всем гостям с симптомами постковидного синдрома, в особенности если при ковиде было поражение легких

Эффект

- Восстановление функций дыхательной системы
- снижение уровня тревоги и депрессии
- улучшение кровоснабжения
- нормализация метаболических процессов
- уменьшение одышки
- укрепление иммунитета
- нормализация сна
- повышение переносимости физических нагрузок
- восстановление силы мышц конечностей
- улучшение общего состояния организма

Базовые процедуры

1. Сухие углекислые ванны
2. Массаж
3. Спелеокамера
4. Ингаляции
5. Магнитотерапия общая
6. Трансаир
7. Ритм-полет
8. ЛФК дыхательная гимнастика по Стрельниковой

Специфические процедуры

1. Лабораторные тесты
2. Ксенонотерапия
3. Внутривенное лазерное облучение крови
4. Озонотерапия